

УВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Троицкая средняя школа»



О.В.Каракулева

Режим пребывания детей
Для холодного и тёплого периода
МБОУ «Троицкая средняя школа»
Дошкольные группы
(9- ти часовое пребывание)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА
МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)**

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8,30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.40-10.00
Подготовка к дневной прогулке, прогулка.	10.00 - i 1.35
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.35 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
	15.00 - 1 5.25
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
НОД - Региональный компонент: Познавательное развитие «Знакомим детей с малой Родиной» (пятница)	15.50-16.05
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.05 — 16.30

Режим дня для холодного периода старшая группа (5-6-7 лет)

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА. ДНЯ	
Приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство утренняя гимнастика	7.30 — 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
- Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.20
(НОД)	9.30-9.55
- НОД «Физическое развитие» (на улице - среда)	10.30-10.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.55 - 10.15
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	10.15-12 00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00

Вторая половина дня	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 — 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50
- (НОД) Чтение художественной литературы (понедельник)	15.50-16.15
- (НОД) «Физическое развитие в зале (вторник, пятница)	
- НОД Региональный компонент	
Познавательное развитие. Знакомим детей с малой Родиной	
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, игры, уход детей домой	16.15 -16.30

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ТЕПЛОГО ПЕРИОДА
МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)**

Первая половина

Приём детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	9.00 -9.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30-9.50
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30- 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00

Вторая половина дня

Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.50 - 16.30

Режим дня для тёплого периода старшая группа (5-7) лет

Приём детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	9.00 -9.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30-9.50
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	9.50-11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00

Вторая половина дня

Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.50 - 16.30