**Пояснительная записка к расписанию уроков**

**МБОУ «Троицкая средняя школа» на 2021 – 2022 учебный год.**

Расписание уроков на 2021– 2022 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ «Троицкая средняя школа», с требованиями СанПина к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы, в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

–создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

–обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

–учет материально-технических условий образовательного учреждения;

–соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Во 1 классах и 2-11 классах, реализующих ООП - пятидневная учебная неделя.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

В целом, расписание уроков для учащихся достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник и среду, облегченный учебный день в четверг.

Распределение нагрузки на неделю

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели/класс | 1 | 2 | 3-4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| понедельник | 23 | 25 | 25 | 38 | 52 | 44 | 43 | 48 | 44 | 42 |
| вторник | 25 | 28 | 29 | 43 | 59 | 55 | 51 | 54 | 47 | 45 |
| среда | 24 | 27 | 26 | 41 | 53 | 47 | 45 | 52 | 48 | 45 |
| четверг | 21 | 24 | 24 | 39 | 53 | 44 | 41 | 46 | 42 | 41 |
| пятница | 23 | 25 | 25 | 40 | 54 | 47 | 44 | 50 | 43 | 42 |