Школа МБОУ Прощальная сош | Отд./корп | День 26.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		жареное по-домашнему	200	~~32,59~~	280,7	13,3	19,46	38
	гор.напиток		какао	200	8,68	91,7	3,46	1,23	28,6
	хлеб		хлеб	1/30	1,26	60,3	2,04	0,39	13,56
			огурец парник	~~50~~	~~13~~	5,5	~~0,65~~	~~0,05~~	~~0,77~~
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из помидор	100	26	138	2,3	2,8	6,8
	1 блюдо		горохов суп	250	16,56	135,38	8,09	7,38	20,35
	2 блюдо		голень куриная	100	22				
	гарнир		рис	200	10,77	~~146,7~~	4	6,6	18,4
	сладкое		напиток плодовый	200	4,68				
	хлеб бел.		хлеб	2/30	2,52	120,6	4,08	0,78	~~27,72~~
	хлеб черн.								